

## 臺北市戶外高氣溫作業防護重點



近年隨全球氣候變遷，全臺夏季氣溫屢創高溫，臺北市高濕高熱的環境對於營造業、廣告招牌吊掛、洗窗、道路作業、馬路舉牌、割草園藝等室外作業勞工的健康危害挑戰更見嚴峻，勞工朋友在室外作業一定要做好熱危害預防並多補充水分！

案例一、101年5月24日上午10時，臺北市大佳河濱公園1名石姓勞工從事割草作業，因熱衰竭送往醫院急救，實測現場草坪熱輻射溫度竟高達42.4 °C，遠超過氣象局發布當日最高氣溫33 °C。

案例二、102年9月14日下午14時，士林區仰德大道1名楊姓領班從事斜屋頂裝修作業，因本身有心血管疾病又長時間曝曬於陽光下導致中暑。

案例三、105年6月16日，當日最高氣溫超過36 °C，內湖區金湖路1位黃姓勞工自上午9時於吊籠上進行玻璃帷幕矽膠填縫作業，至下午14時因身體不適、意識不清，送醫經查為中暑須住院治療。



### 夏季熱危害評估、預防及控制措施

- 一. 降低作業場所之溫度：適時運用風扇、細水霧、遮陽網或其他技術降低現場溫度。
- 二. 提供陰涼之休息場所：搭傘、帳或規劃天然遮陽休息區。
- 三. 提供適當之飲料或食鹽水：使勞工隨時取用適當水分與少許鹽分。
- 四. 調整作業時間：避免於正午從事重體力作業，適當輪班與作息調配。對於未曾在高氣溫環境工作之勞工，規劃熱適應時間至少6天。
- 五. 增加作業場所巡視之頻率：氣象局預報當日氣溫達36度以上，主管應加強巡視作業現場。
- 六. 實施健康管理及適當安排工作：心血管疾病、糖尿病、感染性疾病等既往病史或正在服用抗組織胺等藥物之勞工為中暑高危險族群，宜特別留意其身體狀況。
- 七. 留意勞工作業前及作業中之健康狀況：每日上工前或作業中，留意勞工有無任何不舒服反應。
- 八. 實施勞工熱疾病預防相關教育宣導：教導熱疾病成因、相關預防及緊急處理措施。
- 九. 建立緊急醫療、通報及應變處理機制：規劃緊急處理程序、急救通報及設置急救人員。



勞工過度流汗致體力流失，極易造成暈眩，更不可喝啤酒、威士忌及保力達等酒精性飲料解渴，嚴重可能衍生高處墜落及感電等重大事故，不可不慎！



## 臺北市勞動檢查處關心您

地址：臺北市萬華區艋舺大道101號7樓  
電話：02-23086101 網址：<https://lio.gov.taipei>

廣告



# 戶外高氣溫作業安全防護檢點表



申請事業單位名稱：		作業種類(工種)：																					
作業時間： 年 月 日 時 分至 月 日 時 分		申請日期： 年 月 日																					
作業地點：		作業勞工姓名：																					
<b>現場作業環境安全檢點</b> <input type="checkbox"/> 現場職安人員或作業主管 姓名_____電話_____。 <input type="checkbox"/> 備妥陰涼之休息場所。 <input type="checkbox"/> 備妥供應勞工所需之飲料或食鹽水。 <input type="checkbox"/> 確認飲用水符合飲用水質衛生標準。 <input type="checkbox"/> 噴霧器及其過濾裝置，確認無受細菌及其他化學物質之污染。 <input type="checkbox"/> 確認勞工健康狀況適合於熱環境中工作。 <input type="checkbox"/> 對右表特定對象勞工已規劃熱適應時程。 <input type="checkbox"/> 對勞工施以熱疾病預防相關教育訓練。 <input type="checkbox"/> 備妥足夠急救藥品及器材，並置合格急救人員辦理急救事宜。 急救員姓名_____電話_____。 <input type="checkbox"/> 鄰近急診醫院_____。 備註： 戶外高氣溫作業現場的金屬建材會強化熱的傳導與輻射效應，常使作業現場溫度高於氣象局發布的氣溫，高濕度亦會增加人體不適感，故雇主應視現場實測溫度、濕度，規畫對應的熱危害預防措施。		<b>現場監測溫度與濕度</b> <input type="checkbox"/> 監測時間 1 _____ 時 _____ 分 溫度_____°C和濕度_____ % <input type="checkbox"/> 監測時間 2 _____ 時 _____ 分 溫度_____°C和濕度_____ % <input type="checkbox"/> 監測時間 3 _____ 時 _____ 分 溫度_____°C和濕度_____ % <input type="checkbox"/> 監測時間 4 _____ 時 _____ 分 溫度_____°C和濕度_____ %																					
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">實施對象</th> <th colspan="2">熱適應時程(建議)</th> <th rowspan="3">總適應日數</th> </tr> <tr> <th colspan="2">工作負荷量(%)</th> </tr> <tr> <th>第一工作 日工作量</th> <th>次日 累加量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>未曾熱適應之勞工</td> <td>50%</td> <td>10%</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>曾經熱適應但連續休假超過一星期者</td> <td>50%</td> <td>20%</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>病假四日以上經醫師診斷同意復工者</td> <td>50%</td> <td>20%</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		實施對象	熱適應時程(建議)		總適應日數	工作負荷量(%)		第一工作 日工作量	次日 累加量	未曾熱適應之勞工	50%	10%	6	曾經熱適應但連續休假超過一星期者	50%	20%	4	病假四日以上經醫師診斷同意復工者	50%	20%	4
實施對象	熱適應時程(建議)		總適應日數																				
	工作負荷量(%)																						
	第一工作 日工作量	次日 累加量																					
未曾熱適應之勞工	50%	10%	6																				
曾經熱適應但連續休假超過一星期者	50%	20%	4																				
病假四日以上經醫師診斷同意復工者	50%	20%	4																				
以上檢點結果： <input type="checkbox"/> 安全無虞，准予作業； <input type="checkbox"/> 有安全顧慮，請改善後再申請作業許可 檢點人員：_____ 會同檢點人員：_____																							
簽發許可單位：_____ 簽發人員：_____																							

三不五時勤勞安，長長久久保安康